

Informace o seznamovacím a adaptačním kurzu 1.ročníků

Na začátku školního roku naše škola pořádá úvodní adaptační a seznamovací kurz do prvního ročníku.

**Kurz je plánován od 15. 9. do 17. 9. 2010 pro žáky třídy KČ1A a KČ1B
a od 22.9. do 24.9. 2010 pro žáky třídy KČ1C a KČ1D**

Seznamovací a adaptační pobyt žáků prvních ročníků Středního odborného učiliště společného stravování, Poděbrady, má za cíl stmelení kolektivu, vzájemné poznání spolužáků, vytvoření sociálních vztahů mezi vrstevníky, utvoření vztahu třídního učitele k žákům a naopak pomocí sportovních aktivit, akcí v rámci primární prevence a zážitkové pedagogiky.

Námi připravovaný kurz by měl v počátku studia pomoci, formou volnočasových aktivit, společných zážitků, kolektivních her a zážitkové pedagogiky, upevňovat ideu zdravého životního stylu a dobrých vzájemných kolektivních vztahů.

Uvědomujeme si problematiku nedostatečné adaptace žáků přicházejících ze základních škol. Na žáky působí při nástupu do nové školy nesmírně mnoho podnětů, vyrovnávají se s změnou akademického prostředí, kde neznají ani spolužáky, ani pedagogické pracovníky. Od začátku si musí vytvářet a zaujímat nové společenské pozice, navazovat kontakty, aniž by se vyhnuli tlaku každodenních povinností.

Z těchto důvodů žákům 1. ročníků nabízíme seznamovací kurz, který je zaměřen na vhodnou adaptaci žáků prvního ročníku tříletých gastronomických učebních oborů do kolektivů, ve kterých budou vzájemně pracovat následující tři roky.

Kurz se bude konat v Rekreačním a sportovním středisku ELITE – Máchovo jezero, areál ubytovacích zařízení Pod Borným, provozovatel Dr. Daniel Žáček, e-mail drzacek@volny.cz

Odjezd na kurz: 15.9.2010 a 22.9.2010 v 8:00 zájezdovým autobusem od SOU společného stravování, Dr. Beneše 413/II, Poděbrady

Příjezd z kurzu: 17.9.2010 a 24.9.2010 cca 14:00 – 15:00 k SOU společného stravování Poděbrady

Náplň kurzu:

- seznamovací kolektivní hry, hry důvěry, iniciační hry, eko hry
- sportovní hry a turnaje dle možností a počasí, tzn. fotbal, plážový volejbal, basketbal, stolní tenis
- pěší turistika – celodenní výlet
-

Cena kurzu - 1 000,- Kč (ubytování v chatkách, plná penze, pitný režim, místní poplatek, sportovní aktivity)

Částka bude vybrána při nástupu do školy začátkem září.

Co s sebou? Vzhledem k nevyzpytatelnosti zářijového počasí a chladným nocím přibalit raději teplejší oblečení ve více vrstvách. Vzhledem ke sportovním aktivitám by nemělo chybět **několikero sportovních oblečení a obuv jednak sportovní a jednak turistická.**

Bydlení je zajištěno v chatkách včetně povlečení.